古今應用金匱腎氣丸的舉隅分析

Case analyses for the ancient and contemporary application of *Jin-Gui-Shen-Qi*-Pill

張群湘　*ZHANG Qunxiang*

（香港大學專業進修學院 中醫副教授）

[摘要] 金匱腎氣丸出於《金匱要略》，主治腎氣不足、腎陽虛之虛勞腰痛、少腹拘急、小便不利、消渴病、婦人轉胞等。古代醫家在金匱腎氣丸的基礎上加減化裁，主要應用於水腫、小兒腎虛、腰痛陰寒、腹痛、嘔惡等。該方在現代廣泛應用於腎陽虛或腎氣不足所引起的水腫（慢性腎炎）、淋證、暈厥（高血壓）、失眠、萎縮性胃炎、咳嗽、前列腺增生等均取得了明顯的療效。冀本文的舉隅分析為各位提供臨床參考。

[關鍵詞] 金匱腎氣丸；古今應用；舉隅分析

「腎氣丸」出自《金匱要略》，由熟地黃、懷山藥、山茱萸、丹皮、澤瀉、茯苓、附子、桂枝組成。「腎氣丸」中應用大量補陰藥以助生氣之源，用少量的補腎陽藥以助少火，使腎陽可以溫煦蒸騰腎陰，使腎陰轉化為腎氣，以達到補腎氣、助氣化的目的。

1　原著應用

《金醫要略》原書，應用本方共治5種疾病：

1.1 腹痛，治「虛勞腹痛，少腹拘急」。

1.2 短氣微飲，治「 短氣有微飲」。

1.3 虛勞腰痛，治「虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利」之證。

1.4 消渴，治「男子消渴，小便反多，以飲一斗，小便一斗」證。

1.5 轉胞，治「婦人病，飲食如故，煩熱不得臥，而反倚息」，「此名轉胞，不得溺」證。

分析：以上5種病證，雖然病名症狀皆有所不同，但病機皆屬於腎陽虛衰，氣化功能減退，故均用腎氣丸以扶助腎氣。

2　古代臨床應用

古代醫家運用金醫腎氣丸及加減化裁，比較集中的應用於以下幾種病證。

2.1 水腫：《濟生方》用本方加車前、牛膝，名濟生腎氣丸。治腎虛水氣泛濫的腰重腳腫，小便不利證。

2.2 小兒腎虛：《小兒藥證直訣》用本方去附、桂，治小兒腎虛失音，神不足，目中白睛多等，以及腎疳、骨疳、筋疳等證。

2.3 腹痛、嘔惡：《景嶽全書》治元陽不足或勞傷過度致脾腎兩虛，見臍腹冷痛，嘔惡噎膈之證。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

2.4 腰痛陰寒：《千金方》治虛勞腎氣不足，腰痛陰寒證。

3 現代臨床應用

3.1 水腫（慢性腎炎）[1]

陳某某，女，47歲，幹部。1974年12月8日就診。65年患腎盂腎炎，旋即治愈。今春以來經常出現全身浮腫，時起時退。尿檢發現蛋白（＋＋）、管型（＋），經中西藥治療無明顯進步。目前全身仍浮腫，腹皮增厚，腹脹，頭暈，腰酸，食欲減退，小便頻，量少，色深黃，口不乾，脈細澀，舌體胖有齒印，質紅苔白較厚。血壓正常。予腎氣丸加味。

處方：熟地（砂仁杵）、淮山藥各15g，茯苓、澤瀉、牛膝各12g，枸杞、丹皮、附子、車前子（包）各9g，肉桂心（另沖）1.8g。

連服30餘劑，諸症基本解除，小便多次復檢未見異常。

分析：本例腹脹食減，舌胖苔白，其為脾虛可證。然土衰必補其母，非命火不能生脾土。且腎為胃關，關門不利聚水，必得桂附之陽，蒸動腎氣，所謂膀胱氣化則能出也。但其舌質紅，不僅命火衰微，且腎陰亦受累，因取腎氣丸加牛膝、車前子（濟生腎氣湯）滋陰和陽而助氣化，益火生土而開胃關。

3.2 淋證[1]

胡某某，男，41歲，教員。1975年11月26日初診。3個月來小便淋急，次數多而量少，夜睡尤甚（每夜解溲10餘次），排尿時陰莖微痛，心煩，腰酸，舌淡，脈沉細而緩。

處方：熟地、淮山藥各15g，枸杞、丹皮、茯苓、澤瀉各9g，附子6g，肉桂心3g（另沖）。

1劑甫畢，小便次數顯減（每夜僅2~3次），排尿無痛感。因肉桂不易買到，囑改服金匱腎氣丸而收功。

按語：小便淋痛多由濕熱下注，膀胱氣化不利或腎陰虧損，虛火擾及尿竅所致。屬腎陰陽兩虛型的比較少見。本例因腎陰虛，龍雷之火上炎，故覺心煩；擾及尿道故小便淋急作痛；腎陽虛膀胱氣化失調，故小便頻；腰為腎之府，腎虛則腰痛。故治以金匱腎氣丸而收效顯著。

3.3 暈厥（高血壓）[1]

林某某，女，43歲，醫師。1974年7月5日就診。去年5月起曾多次出現暈厥，惡心嘔吐，經治後好轉。1月前又發生暈厥，血壓升高，頭昏較甚，但無出汗嘔惡。近1月來，經常頭暈，血壓在140~160/110~120毫米汞柱左右，服西藥降壓劑能一時下降，但又上升，波動較頻。伴見心悸易驚，性情急躁，面部微浮腫，食欲尚好，但疲乏無力，不能工作，大便乾，唇較乾，舌淡苔白厚，脈象細緩。西醫診斷為植物神經功能紊亂，更年期綜合徵。

淮山藥、女貞子各15g，茯苓、熟地各12g，丹皮、澤瀉、牛膝、蒺藜各9g，桂枝、附子、仙茅各4.5g。

連服20餘劑後，暈厥未再發作，血壓基本正常（月經來潮時略升至140/110毫米汞柱左右）。食欲、二便均為正常，睡眠尚好，但夢多。偶有胸前緊束感。唇紅、舌苔基本正常，脈細緩。仍議滋腎養肝，引火歸源。處方：熟地、淮山藥各15g，山萸、澤瀉、茯苓各9g，丹皮、附子各6g，肉桂1.2g（另沖）。連服16劑，諸症基本消除，能堅持工作。

分析：高血壓的某些症狀與中醫「暈厥」相似。本例患者心悸易驚，性情急躁，大便較乾，

香港中醫藥學會版權所有 Copyright HKBCM All Rights Reserved

唇乾，頗似熱證，但舌淡苔白，脈細緩，面浮腫，都屬虛寒之象。擬為腎陰下虛，木失水涵，陽不歸宅，相火浮越。腎主諸氣，肝主藏血，氣血交併則為厥；虛陽上冒則為暈。治以滋腎養肝，溫陽化氣，使得心腎相交，故諸證可得解除。

3.4 失眠[1]

楊某某，男，60歲，職員。1974年5月9日初診。失眠近20年，有時腰周圍、前胸和後背有熱感，躺下熱尤甚，熱處有灼痛感。頭暈，走路有晃振感，眼澀羞明，大便多軟，有時溏泄，小便清長。肺、肝、血液、大小便、心電圖等檢查均正常。

處方：熟地、淮山藥、茯苓各15g，枸杞、澤瀉、丹皮各9g，附子6g，肉桂3g（另沖）。

連服10餘劑，失眠顯著好轉，併發症狀解除。繼以六味地黃湯合甘麥大棗湯鞏固療效。1年半後隨訪，睡眠良好，精神愉快。

分析：本例屬陰虛陽浮，心腎不交。腎陰虛，心失所養，故失眠、多夢、心煩性急；虛陽上浮，故見頭暈、發熱；命門火衰，不能溫煦中土，故大便多軟甚或溏泄。方中肉桂、附子引浮陽下行於腎中；澤瀉、丹皮、茯苓瀉其邪火；熟地、枸杞、淮山藥補腎陰而收斂精氣，使腎火不再上炎則諸症自除。

3.5 不育[2]

蘇某，男，32歲，幹部，已婚，74年初診。婚後多年不育，頭暈，耳鳴，神倦，自汗，食少，面色無華，夜臥少眠，性欲減退，舌淡苔薄白，脈沉細無力，以兩尺脈尤甚，素患慢性痢疾，每夏即發，平素體弱易感冒。檢查精液：量少，80%死精，20%活動力差。主以溫腎補火，陽生則陰長、精成，從本而治，擬金匱腎氣湯加味治之。

附片60g，肉桂6g，熟地15g，淮山藥15g，棗仁15g，茯苓15g，丹皮5g，澤瀉6g，鎖陽10g，巴戟天15g，淫羊藿10g，杜仲10g。

4劑後自覺感冒較前減少，飲食、睡眠均有好轉。繼續以本方加減治療一段時間，第二年夏季痢疾未復發，精力漸充沛。繼用成藥調理，後查精液80%活動正常，20%活動差。不久女方受孕，生一子，現健在。

按語：本例屬腎陽不足，命門火衰，而影響陰精的化生，且使全身抗病機能也明顯下降。治以腎氣丸水火並補，充其精氣，從本而治，以獲良效。

3.6 萎縮性胃炎[3]

黃某，女，65歲。2005年6月中旬初診。患萎縮性胃炎十餘年。自覺胃脘不適、空豁下墜、饑餓為甚。伴有面色白，胸悶心悸，頭暈，疲乏無力，腰膝痠軟。舌質淡黯、苔薄白，脈沉細弱。證屬脾腎氣虛，中氣下陷。治用溫補脾腎，補中益氣。方選補中益氣湯、附子理中湯加減。藥用黃芪20g，白術15g，黨參、當歸、杜仲各12g，陳皮10g，升麻、柴胡、附子、乾薑、炙甘草各6g。加減調理半年，症狀明顯緩解，但停藥則復。而後以「金匱腎氣丸」、「補中益氣丸」早晚各服1丸，服半月後，病情穩定，服2個月後，未再復發。

分析：患者主要為脾腎陽虛之證，所以初用健脾及溫中之品，雖然可取得一定的效果，但始終未能對證治療，所以停藥則復發。而後加強溫補脾腎，補中益氣交替進行，則可藥到病除。

3.7 咳嗽[3]

楊某，男，65歲。2006年5月初診，自訴咳嗽2月餘。用多種抗生素未效，每每背寒則咳嗽不止。舌紅少苔而濕潤，脈細弱。辨證為肺陰虛，腎陽虛。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

方用百合固金湯加附子。藥用百合20g，生地15g ，玄參、貝母、桔梗各12g，白芍、當歸各10g，生甘草、附子各6g。3劑。水煎服，早晚各1次。服後症狀未見明顯好轉。二診患者強調背寒則咳嗽不止，口不乾燥，雖舌紅無苔但濕潤，乃腎氣不能蒸發津氣所致。即投以「金匱腎氣丸」。結果服1劑即背寒減輕，咳嗽略減，且舌質紅稍轉淡，舌苔漸生。效不更方，繼服3劑而痊。

分析：背屬陽，人身之陽氣，根源於腎。腎氣虛則衛氣虛，以影響肺氣宣降而咳嗽。故以「金匱腎氣丸」溫腎氣，助衛氣，以加強肺氣宣降的功能而咳嗽自止。

3.8 前列腺增生[3]

陳某，男，66歲。2005年8月底初診。某醫院診斷前列腺增生2年餘。長期服用「前列康」、「保列治」，未見明顯好轉。自覺排尿無力，小便變細，夜尿頻數，尿後餘瀝，少腹墜脹，腰膝酸軟。舌淡而濕潤，脈沉細。症屬腎氣虛弱，氣化不行。治擬溫腎化氣。

藥用「金匱腎氣丸」，服用1個月後夜尿減少，尿後餘瀝諸症均減輕，服用3個月病情穩定，未再復發。

分析：前列腺增生症屬中醫「癃閉」、「淋症」 範疇。見患病尿頻，尿後餘瀝，排尿無力，腰膝痠軟。舌淡而濕潤，脈沉細等，為腎氣虛弱之癥。故用「金匱腎氣丸」，溫補腎氣，化氣行水，使小便得以通利。

參考文獻：

[1] 俞長榮等. 腎氣丸的臨床應用. 遼寧中醫雜誌1980：（10）：24

[2] 劉瓊芳. 略談腎氣丸應用舉隅. 雲南中醫雜誌1987；（4）：41

[3] 王果平. 金匱腎氣丸在老年病中的應用. 浙江中醫雜誌. 2007：（6）：42

（編委：王冠明審校 2014.12.14）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved